



WORLD SERIES
POWER  **DUATHLON**
COLOMBIA  **MAN**®

Presentado por:

TU
Respaldo
seguro

Créditos ágiles, seguros confiables.

**¡BIENVENIDOS, ATLETAS DE
TODO EL MUNDO!**

**BIENVENIDOS AL
VIAJE QUE ESTÁ
EN EL BUCKET LIST
DE TODOS**

**¡ESTARÁS
ORGULLOSO DE
HABERLO
LOGRADO!**



PALABRAS DEL DIRECTOR

Este 13, 14 y 15 de febrero, Armenia, Quindío, se convierte en el epicentro del deporte y la pasión. **POWERMAN COLOMBIA**, parte de la prestigiosa serie internacional Powerman, es una celebración de la determinación y el espíritu deportivo.

En esta tierra fértil y hermosa, donde los Andes se encuentran con el alma de Colombia, nos reunimos para compartir una experiencia inolvidable. Todos son bienvenidos a disfrutar de:

- Un escenario natural impresionante.
- Un clima perfecto para el rendimiento.
- Una comunidad acogedora y apasionada.

En **POWERMAN COLOMBIA**, encontraremos:

- Un desafío para superar tus límites.
- Una oportunidad para conectar con la naturaleza.
- Un ambiente de respeto y admiración por cada esfuerzo.

POWERMAN, con más de 30 años de historia, es sinónimo de excelencia y resistencia en el mundo del triatlón y duatlón. En Colombia, estamos orgullosos de ser parte de esta tradición, uniendo a atletas de todo el mundo en una experiencia única.

¡Prepárense para vivir una experiencia única en Armenia, Quindío!

¡Viva el deporte, viva la pasión! Con entusiasmo y respeto.

Edwin Vargas

Director de Powerman Colombia

Cambiando vidas a través del deporte.

¡Corre con el corazón, compite con pasión, llega listo, llega fuerte, disfruta cada kilómetro, cada obstáculo y cada logro!

¡Que la aventura comience!

POWERMAN COLOMBIA: DONDE LA PASIÓN Y EL ESFUERZO SE UNEN



PACKET PICK UP and EXPO.

Nuestro servicio de recogida de paquetes y exposición se realizará en el Armenia Hotel, Salón Quindío.

Nuestra EXPO estará abierta viernes y sábado de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.
Dirección de la EXPO: Avenida Bolivar 8 Norte - 67, Armenia, Quindío.
Armenia, Quindío - Colombia.

Apoyo y mecánica de bicicletas.

Tenemos la suerte de contar con el apoyo de El Grupetto en nuestra EXPO Salón Quindío, en el Armenia Hotel.

- El Grupetto estará con nosotros **viernes y sábado de 10 a.m. a 6 p.m.**
- Domingo parque de bicicletas Disponible desde las 4:45 a.m. hasta las 5:50 a.m.
- Contaremos con 2 motocicletas con asistencia para tu tranquilidad durante todo el recorrido de ciclismo.

Amigos, familia y personal.

No autorizamos asistencia personal en el trayecto. El circuito está cerrado y puede ser sumamente riesgoso para los competidores si todos intentan brindar apoyo.

Por consiguiente, tenga consideración con todos los participantes y la comunidad. Si tiene a alguien que desee permanecer todo el día en el recorrido, invite a esa persona a unirse como voluntario. De esta manera, podrá formar parte del evento.

Registro de inscripción:

Durante el registro de inscripción, se proporcionará una pulsera personalizada con el número de competidor para usar en la muñeca del atleta. Esta pulsera certifica su condición de atleta oficial y debe llevarse durante toda la semana del evento.

La pulsera es necesaria para la identificación médica y permite el acceso a la zona de transición y las áreas de recuperación posterior a la carrera. No se podrá retirar la bicicleta ni el equipo de la zona de transición después de la carrera sin llevar la pulsera puesta y el número de competencia. Por favor, no se retire la pulsera hasta después del evento.



REGLAS GENERALES

Todos los competidores deben colocar correctamente los números de ruta para garantizar la precisión del cronometraje. Si decide no participar, abandonar o cambiar de ruta, por favor comuníquelo en la carpa de cronometraje para asegurar resultados precisos.

Recibirá los siguientes elementos en tu paquete de atleta:

- El Chip de competencia irá en el número, este, se usará al frente.
- Sticker adhesivo para el cuadro de la bicicleta.
- Sticker adhesivo para el casco.
- Manilla de Identificación, acceso a zonas de transición.
- Números de ciclismo: Debe colocarse debajo del asiento de la bicicleta o en el marco de la bicicleta.
- Números del casco: Adhesivo para el casco en la parte delantera.
- Obsequio de nuestros Sponsor

Relevos.

Todos los integrantes del equipo de relevo deben presentarse juntos durante el registro de atletas. Regístrese para recoger sus paquetes de carrera designados.

Los miembros del equipo no pueden recoger paquetes para sus compañeros, ya que no se puede verificar la presencia de todos los integrantes. Esto es por motivos de seguridad y responsabilidad legal durante el evento.

Requisitos para los equipos de relevo:

Cada miembro debe firmar el formato de exoneración y recoger su paquete de atleta durante los días de registro.

Solo el ciclista del relevo puede ingresar a la zona de transición con su bicicleta y artículos personales.

Habrá una zona designada para relevos en la zona de transición.

El ciclista del relevo debe permanecer en esta zona para realizar el intercambio del chip con el siguiente integrante.



REGLAS GENERALES

Los atletas de relevos deben entregar el número con el chip a su compañero para entregar el relevo

El intercambio del chip debe realizarse de atleta a atleta en la zona designada.

No se permite correr con el chip en las manos; esto afectará la precisión del cronometraje.

El chip actúa como "testigo" y su entrega es necesaria para avanzar a la siguiente disciplina. La falta de entrega resultará en descalificación (DNF).

Bike registro de bicicletas /check in

Para el acceso a la zona de transición con bicicleta y pertenencias personales, solo el ciclista del relevo está autorizado.

Consejos importantes:

- No dejar calzado ni el casco en la zona de transición durante el registro de bicicleta previo al día del evento.
- Podrá acceder a su bicicleta de 4:45 a.m. a 5:50 a.m. del día de la carrera.

Reserva de Derechos:

POWERMAN COLOMBIA se reserva el derecho de modificar las reglas en cualquier momento en caso de perturbación climática o de seguridad hacia los deportistas.

Reglas de Competencia:

Cualquier acto de fraude, robo, maltrato hacia voluntarios, personal o terceros, o acciones que representen un espíritu deportivo negativo, serán causa de descalificación inmediata y posible suspensión en futuros eventos.



REGLAS GENERALES



Asistencia Médica:

El equipo médico tiene autoridad exclusiva para retirar a un atleta de la competencia si considera que continúe representa un riesgo grave para su salud o vida.

El transporte médico de un atleta resultará en una descalificación automática (DNF).

Transferencia de cupo:

Si vas a hacer transferencia de cupo a otro atleta, no tendrá costo, pero debes informar en la zona de registro, para que el cambio de atleta quede registrado en la base de datos del seguro de accidentes del día del evento, no hacerlo traerá problemas legales a los atletas en caso de presentarse un accidente.

Entrega de chips de cronometraje:

No es necesario, el chip está incluido en el número de participación.



INDICACIONES PARA EL DÍA DE LA CARRERA

Zona de transición:

El área de transición se abrirá a los atletas a las 4:45 a.m. se cerrará a las 5:50 a.m. Recuerde llevar su Chip de Cronometraje.

Zona de salida y atletismo:

Damos inicio a la competencia en frente a las graderías de la pista de patinaje en El Parque de la Vida.

Salida y llegada en el Parque de la Vida, salida del Parque de la Vida – Carrera 13 con calle 7N – Carrera 14 – Calle 9 –

Giramos a la izquierda y se tomará usando los dos carriles extremo sur hasta la calle 9 abajo de (Unicentro).

Retorno hasta El Parque de la Vida, donde encontraremos el parque de bicicletas y zona de transición.

Después de realizar el recorrido de ciclismo de las diferentes distancias, reanudaremos el mismo recorrido de atletismo.

En la última vuelta pasaremos de largo por el parque de bicicletas, donde cruzaremos la meta ubicada enfrente del final de las graderías.

Los retornos de las diferentes distancias estarán señalizados retorno de 2.5k en 1.250 mts, retorno de 5 k en 2.5 km

Los atletas y duatletas de la distancia 10k realizarán el recorrido x 2 veces, para posteriormente dirigirse a transición y en la segunda vuelta a la línea de meta en El Parque de La Vida.

Las pruebas de atletismo después de la anterior indicación, pasan por un costado de la zona de transición y se dirigen directamente La línea de meta.



INDICACIONES PARA EL DÍA DE LA CARRERA

Zona de ciclismo.

Tendrá inicio en la salida de la zona de transición Parqueadero parque de la vida.

Salida del Parque de la Vida – Carrera 13 con calle 7N – Carrera 14 – Calle 9 .

Giramos a la derecha por la avenida Bolivar hasta el retorno de Oro Negro frente a la Bomba Terpel

Giramos a la izquierda para tomar los 2 carriles occidentales y descender hasta la altura del Armenia Hotel.

Realizamos giro en U, para tomar dirección norte hasta la Oro negro Bomba Terpel.

Giramos a la derecha, para descender hasta El Armenia Hotel.

Si ya terminé mi recorrido de ciclismo, giro a la izquierda

Ingreso al parque de bicicletas y zona de transición, para dar inicio al 2do recorrido de atletismo.

Recorrido de ciclismo, será: 1 vuelta Super Short, 2 vueltas Short, 4 vueltas, Distancia Clásica

Premiación:

Domingo 15 de febrero en la medida que vayan terminando las pruebas.

Este evento les brindará la oportunidad a nuestros deportistas locales de ingresar oficialmente en la órbita del duatlón internacional y obtener cupos para los campeonatos mundiales de la modalidad avalados por la WT (World Triathlon).

Los resultados se publicarán en la cabina de cronometraje y en el sitio

web de www.aliencrono.com

Puestos de hidratación ciclismo, ubicados cada 7.5 kms

- Agua Colanta.
- Gatorade.
- Es importante disminuir la velocidad para evitar riesgos al recibir suministros.



INDICACIONES PARA EL DÍA DE LA CARRERA

Puestos de hidratación atletismo, ubicados cada 1.25 kms

- Agua Colanta.
- Gatorade.

Zona de Llegada:

Después de cruzar la línea de meta, entrarás a la villa de carrera donde encontrarás

- Zona de hidratación Gatorade.
- Zona de hidratación Agua Colanta.
- Entrega de medallas.
- Backing de fotografía con tu medalla.
- Zona de masajes.
- Zona de recuperación.
- Zona de piscinas con hielo.
- Zona de alimentación.
- Zona de Cafe Coffe Shop

Reglas de ciclismo

No es permitido ir detrás de otro ciclista (Drafting). Tarjeta amarilla.

Penalización de 4 minutos implementada en la carpa de penalización en la zona de transición. Tarjeta Roja

Reincidencia en el drafting, descalificación por reporte del juez árbitro.

Villa del atleta o zona de recuperación:

El área de alimentos para los atletas es de uso exclusivo para los mismos, el brazalete es el acceso.



INDICACIONES PARA EL DÍA DE LA CARRERA



Carpa médica:

Prohibido el acceso de familiares a la carpa.

Voluntarios:

Agradece siempre a las personas que te están colaborando, tu imagen y la de la carrera están en juego.

De su colaboración depende la ejecución de este evento.

Fotografía durante el evento:

Fotografía oficial: FOTOP

<https://fotop.com/fotos/commerceft/produtos/mostrar/id/3830?lang=es>

Tendrá varios fotógrafos en la ruta de la competencia: En la ruta del ciclismo, el running, y por supuesto en la meta, recomendamos colocar correctamente su número en la parte frontal del casco para que siempre esté visible.

Al llegar a meta y durante el atletismo tener su BIB en la parte frontal.

Esperamos tu mejor sonrisa para que puedas tener una excelente foto de llegada a la meta.

Artículos extraviados:

Info@powermancolombia.com



HORARIOS DE EVENTOS



Viernes 13/02/2026 10:00 a.m. a 6:00p.m.

EXPO y retiro de paquetes. Armenia
Hotel- salón Quindío

Dirección: Avenida Bolívar 8 Norte - 67, Armenia, Quindío. Armenia
Quindío Colombia.

Se requiere una identificación con fotografía para retirar su paquete.

Si es menor de 18 años, un padre o tutor legal también debe estar presente o haber enviado una exención firmada con el participante menor de 18 años.

Debes recoger tu propio kit de competencia.

19:00 p.m. a 9:00 p.m.

Cena de carbohidratos ARROZ SONORA y rueda de prensa presentación oficial POWERMAN ante medios de comunicación/atletas internacionales.

- 7 pm inicio del evento
- Presentación Powerman Colombia 2026
- Comedia El Gran Gato de Risa
- Danza Folclórica
- Rock en español

Confirmación cena de carbohidratos.

Debes confirmar para poder asistir e inscribir a tu acompañante (**acompañante no atleta participante a la cena de carbohidratos, tendrá un costo adicional**) \$50.000 pesos m/cte. (LA VENTA DE CENA PARA ACOMPAÑANTES ESTÁ SUJETA A DISPONIBILIDAD).

Pago de cena acompañante: cuenta **ahorros Bancolombia #67948477251** o llave **0082108317**

Confirma tu cena en este enlace y/o registra a tu acompañante en caso de necesitarlo: <https://forms.gle/xXAx19jtdjsEXLf36>

Patrocinador oficial **Arroz Sonora.**



HORARIOS DE EVENTOS

Sábado 14/02/2026

10:00 a.m. a 6:00 p.m.

EXPO y retiro de paquetes.

Se requiere una identificación con fotografía para retirar su paquete.

Si es menor de 18 años, un padre o tutor legal también debe estar presente o haber enviado una exención firmada con el participante menor de 18 años.

Debes recoger tu propio kit de competencia.

11:00 a.m. a 12:00 p.m.

Conferencia Edwin Vargas

(Ganador Epic 5 Challenge 5 full Ironman en 5 días en 5 islas de Hawaii)

2:00 P. m. a 5:00 p. m.

Bike Check in.

PARQUE DE LA VIDA

Dirección: Avenida Bolívar con Calle 6 Norte, Armenia, Quindío
parqueadero #2

3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Conferencia nutrición

"Alimentación en carrera" We Fuel

4:00 p.m. a 5:00 p.m.

Congreso técnico.

HORARIOS DE EVENTOS

Domingo 15/02/2026 4:45 a.m. Apertura parque de bicicletas.

5:50 a.m. Cierre parque de bicicletas. Parque de la Vida
Dirección: Avenida Bolívar con calle 6 Norte, Armenia, Quindío

6:15 a.m. Actos de protocolo inauguración oficial POWERMAN Armenia, Quindío.
Alcalde/
Bendición del evento.

6:30 a.m. Inicio de competencia Duatlón distancia clásica 10/60/10 y relevos.

6:50 a.m. Inicio de competencia 10 km atletismo.

7:30 a.m. Inicio de competencia duatlón short 5/30/5 y relevos.

7:50 a.m. Inicio de competencia 5 km.

8:30 a.m. Inicio de competencia duatlón super short y relevos y
2.5 k atletismo

10:00 am Power Kids

12:30 p.m. Cierre de meta POWERMAN COLOMBIA ARMENIA 2026.

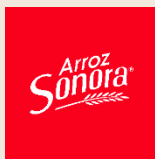
1:30 pm Cierre de premiación, Parque De La Vida, estadio, zona de meta frente a las graderías.

1:30 pm Asignación y entrega de cupos al Campeonato Mundial.

2:00 pm Clausura oficial POWERMAN COLOMBIA 2026



Presentado por:



Apoyado por:



EJÉRCITO NACIONAL





WORLD SERIES
POWER 
COLOMBIA

DUATHLON
MAN®


Presentado por:

TU
Respaldo
seguro

Créditos ágiles, seguros confiables.

